


CENTRO DEPORTIVO VALLE DE MOGÁN


Horario: De Lunes a Viernes de 07:00 a 22:00hrs
Sábado de 08:00 a 14:00hrs.

Teléfono: 928 15 88 08

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
10:30		ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD		ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	
16:00	G.RÍTMICA		G.RÍTMICA		G.RÍTMICA
17:00	G.RÍTMICA		G.RÍTMICA		G.RÍTMICA
18:00:00	G.RÍTMICA		G.RÍTMICA		G.RÍTMICA
18:00		B. DEPORTIVOS (ZUMBA INFANTIL)		B. DEPORTIVOS (ZUMBA INFANTIL)	
18:45		B. DEPORTIVOS (ZUMBA INFANTIL)		B. DEPORTIVOS (ZUMBA INFANTIL)	
18:30	CIRCUIT TRAINING		CIRCUIT TRAINING		CIRCUIT TRAINING
19:00	AQUAGYM	ZUMBA FITNESS	AQUAGYM	ZUMBA FITNESS	AQUAGYM
	MULTIDEPORTE		MULTIDEPORTE		
19:30	CYCLO INDOOR		CYCLO INDOOR		CYCLO INDOOR
20:00		PILATES		PILATES	

 Piscina

 Sala 1

 Sala 2

 Sala 3